



Association Loisirs et Culture

DE PHALEMPIN

Extraits de Sauvegarder

Restaurer

Windows 10

Que vous soyez passé récemment à la nouvelle version du système d'exploitation de Microsoft Windows 10, ou vous venez d'effectuer une installation propre que vous aimerez conserver pour y revenir en cas de problème.
 Que vous soyez déjà un utilisateur expérimenté, avec de nombreuses applications installées et de nombreux fichiers personnels créés, vous désirez faire une sauvegarde système de l'ensemble.
 Voici comment procéder.

Pourquoi une sauvegarde ?

Pour différentes raisons, il peut être intéressant de sauvegarder son système d'exploitation mais aussi tous les logiciels et voir même les dossiers ou les fichiers que l'on a pu créer pendant toute la durée d'utilisation.

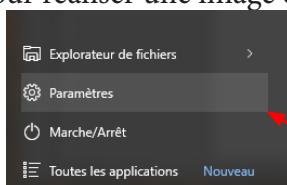
En effet, il peut arriver que l'ordinateur devienne sérieusement lent après l'installation de nombreux programmes, puis leurs potentielles désinstallations qui peuvent plus ou moins bien se passer. On peut aussi avoir fait une installation très propre de sa machine avec tous les logiciels et les différents raccourcis dont on se sert quotidiennement et vouloir retrouver cette « image propre » après plusieurs mois d'utilisation pour cause de ralentissements ou de dysfonctionnement par exemple.

Méthode de création d'une «image système».

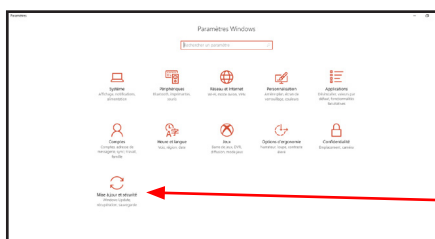
Pour sauvegarder une version propre et fonctionnelle de votre système d'exploitation, que vous aurez la possibilité de retrouver facilement et pouvoir réinstaller à la place d'un OS sur lequel vous avez installé de nombreux logiciels et créé autant de fichiers plus ou moins désirables, il faut commencer par créer une *image du système*.

Celle-ci intégrera Windows, mais aussi les programmes, les fichiers et les paramètres de l'ensemble. *Mais attention, avec cette opération, il ne sera pas possible de restaurer les éléments de manière individuelle. Tous les fichiers, les programmes et les paramètres seront automatiquement remplacés par ce qui a été enregistré lors de la création de l'image du système.*

Pour réaliser une image du système Windows 10

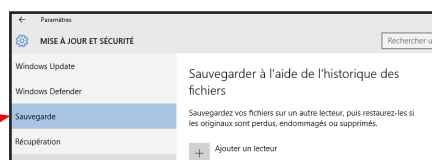


- 1/ Faites dérouler le menu **Démarrer**
- 2/ Sélectionnez la fonction **Paramètres**.

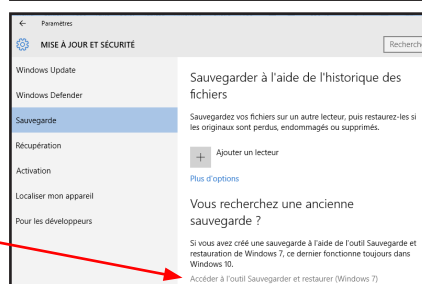


- 3/ Ensuite, rendez-vous dans le menu **Mise à jour et sécurité**.

- 4/ Dans la fenêtre Mise à jour et sécurité, sélectionnez l'onglet **Sauvegarde**.

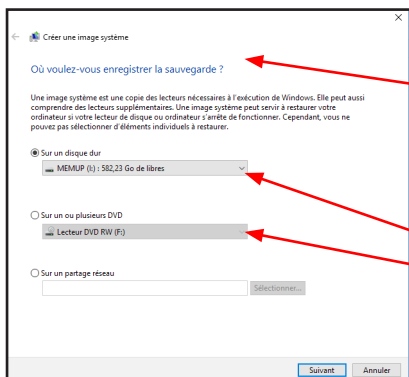
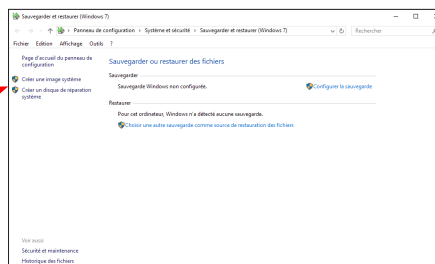


- 5/ Dans la partie droite de la fenêtre, cliquez sur le lien **Accéder à l'outil Sauvegarder et restaurer (Windows 7)**.



Et oui l'ancienne fonction de Windows 7 existe toujours sous Windows 10 !
Le Panneau de configuration (à l'ancienne) s'ouvre alors.

Dans le bandeau à gauche de la fenêtre, cliquer simplement sur le lien **Créer une image système**.



Immédiatement, l'utilitaire recherche les périphériques de sauvegarde sur lesquels il est possible d'enregistrer l'image à créer et, quelques secondes plus tard, une fenêtre affiche les différentes possibilités qui s'ouvrent à vous :

- Sur un disque dur contenu dans l'ordinateur,
- Sur un support externe,
- Sur un ou plusieurs DVD,
- Sur un partage réseau (à définir manuellement, l'ordinateur étant incapable de parcourir les dossiers partagés).

Remarque :

Si vous disposez d'un lecteur/graveur de DVD, vous pouvez parfaitement sélectionner cette option. Lors de la restauration, il faudra alors insérer le ou les DVD contenant l'image du système sauvegardé, lorsque l'utilitaire le demandera.

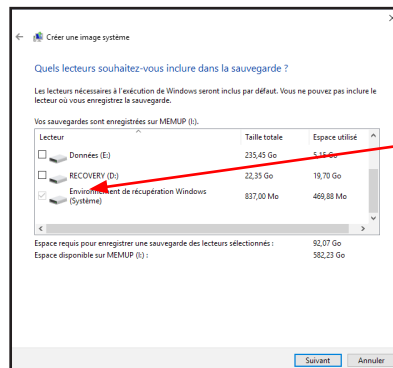
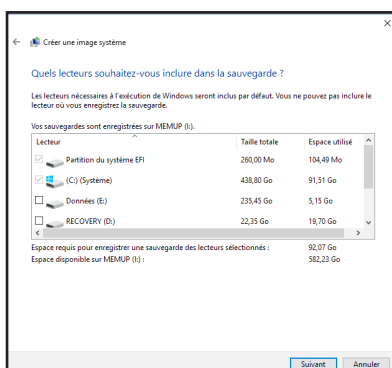
Suivez les conseils :

Dans chaque cas, l'utilitaire vous prévient d'éventuels problèmes. Par exemple, si vous sélectionnez une autre partition du disque dur que celle sur laquelle est installé le système, il est possible qu'en cas de panne, la sauvegarde soit finalement perdue, étant enregistrée sur le même disque dur physique. (C'est toujours bon à savoir, notamment pour les débutants).

Sélectionner le périphérique de sauvegarde, de préférence un disque dur externe connecté préalablement à votre ordinateur en prenant soin qu'il y ait plusieurs dizaines de giga-octets disponibles.

Cliquer sur le bouton **Suivant**.

Dans la fenêtre suivante, l'utilitaire récapitule les paramètres de la sauvegarde et permet d'inclure ou d'exclure certains éléments de l'image Système (certaines partitions ou disques durs internes).



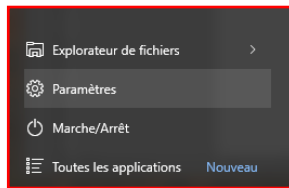
A noter que les options **C:système** et **Environnement de récupération Windows (système)** sont cochées par défaut et ne peuvent être décochées.

Dans la fenêtre suivante, l'utilitaire récapitule les paramètres de la sauvegarde. C'est là qu'on connaît approximativement l'espace nécessaire à l'enregistrement du système : dans notre cas, 92 Go seront occupés.

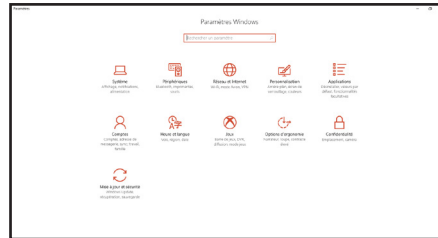
Cliquez sur le bouton : **Démarrer la sauvegarde**.

Restaurer une image système créée précédemment.

Maintenant que vous venez de sauvegarder votre système et les programmes installés, vous pouvez utiliser pleinement votre ordinateur. Lorsque le besoin s'en fait sentir, vous pouvez lancer une récupération du système à partir de l'image créée précédemment.

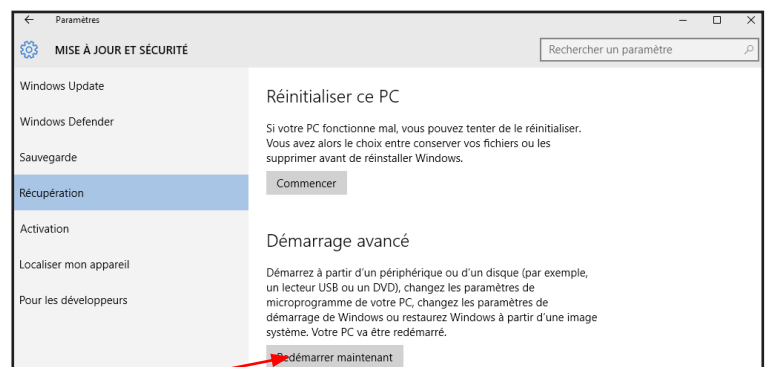


- 1/ Faites dérouler le menu **Démarrer**
- 2/ Sélectionnez la fonction **Paramètres**.



- 3/ Ensuite, rendez-vous dans le menu **Mise à jour et sécurité**.

- 4/ Dans la fenêtre Mise à jour et sécurité, sélectionnez l'onglet **Récupération**.



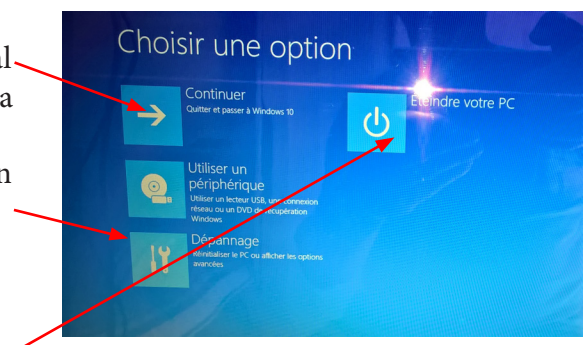
- 5/ Dans la partie droite de la fenêtre, dans la rubrique **Démarrage avancé**, cliquer sur le bouton **Redémarrer maintenant**. C'est l'option qu'il faut choisir pour restaurer l'image de Windows que vous venez de créer grâce aux précédentes étapes. Au fil des étapes qui vont suivre, vous aurez ainsi la possibilité de recouvrer l'ensemble des données et des programmes que vous avez installé avant d'en effectuer une sauvegarde. Redémarrez donc en mode avancé.

- 6/ Quelques secondes après le redémarrage de l'ordinateur, vous devriez arriver devant une page présentant plusieurs options.

La première est une issue de secours, une porte de sortie de secours : abandonner la restauration système. Elle permet de revenir à un mode de démarrage normal et donc laisser Windows tel qu'il était avant de choisir la restauration.

La troisième option permet de dépanner l'ordinateur en cas de problème ce qui est, justement, notre cas.

Enfin, la dernière option de cette page sert à éteindre l'ordinateur.

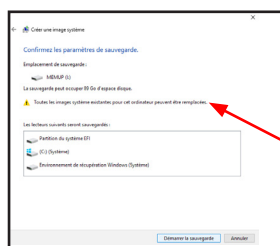


Cliquer sur l'option **Dépannage**. Grâce au mode de démarrage avancé, vous aurez la possibilité d'accéder à un module de remise en l'état d'après la sauvegarde que vous avez réalisée auparavant.

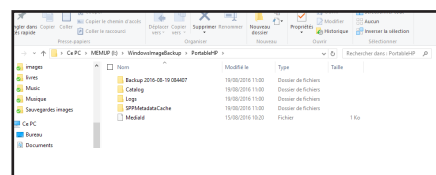
Créer une nouvelle image système sur le même support.

Il est judicieux de créer régulièrement une nouvelle image Système, surtout après de nombreuses mise à jour, installations de nouveaux logiciels ...

Reprendre la procédure de la page 3.



Si vous créez une nouvelle image système sur le même support (le même disque dur externe) la sauvegarde précédente existante sur ce disque sera supprimée et remplacée par une nouvelle. Pour la conserver il est indispensable de changer de support.



Résultat de la nouvelle sauvegarde sur le même support : les fichiers précédents ont été remplacés par de plus récents.

Les autres possibilités d'interaction

Parfois, il arrive que vous ne puissiez pas accéder aux Paramètres de l'ordinateur. Aussi, sachez qu'il est cependant possible d'effectuer une réinitialisation ou une restauration du système en redémarrant en mode avancé votre PC depuis l'écran de connexion (là où l'on vous demande votre mot de passe pour vous connecter à votre compte Microsoft).

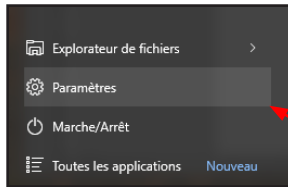
- Maintenez la touche **Maj** enfoncée puis sélectionnez la commande **Marche/Arrêt** située en bas à droite de l'écran.
- Après le redémarrage de votre PC, sélectionnez l'option **Dépannage**. Ensuite, vous vous retrouvez sur la même page que celle décrite précédemment (page 5).
- Sélectionnez-y la fonction **Options avancées**.
- Vous aurez ensuite la possibilité de choisir l'image du système que vous avez préalablement sauvegardée (si le disque dur externe est préalablement connecté).

Sauvegarder ses fichiers personnels.

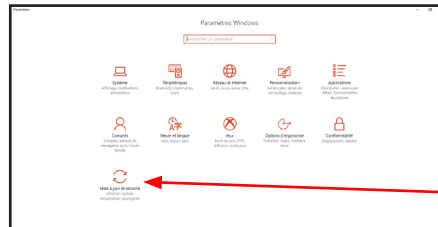
La méthode la plus simple consiste à les recopier dans un disque dur externe.

Dans Windows 10, une seconde méthode existe assez semblable à la création d'une image système vue précédemment.

Pour réaliser une sauvegarde des vos fichiers personnels, procéder comme vu précédemment.

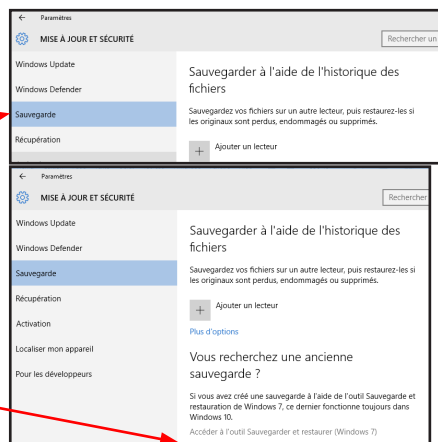


- 1/ Faites dérouler le menu Démarrer
- 2/ Sélectionnez la fonction Paramètres.



- 3/ Ensuite, rendez-vous dans le menu Mise à jour et sécurité.

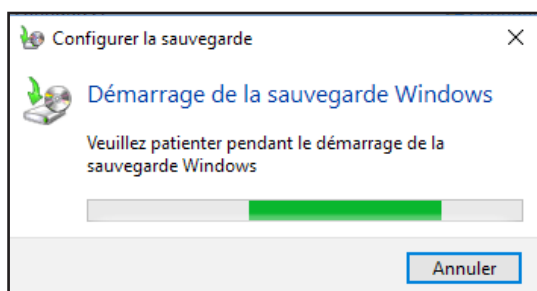
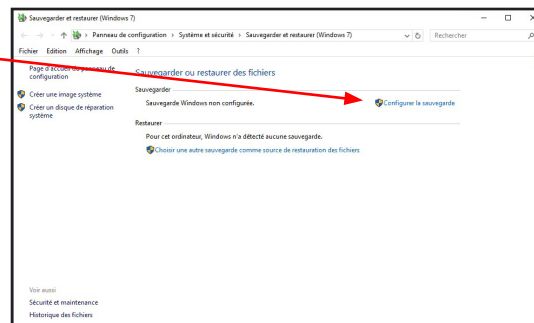
- 4/ Dans la fenêtre Mise à jour et sécurité, sélectionnez l'onglet Sauvegarde.



- 5/ Dans la partie droite de la fenêtre, cliquer sur le lien Accéder à l'outil Sauvegarder et restaurer (Windows 7).

La première fois, il vous faudra cliquer sur Configurer la sauvegarde. Par la suite le Bouton s'appellera Sauvegarder maintenant.

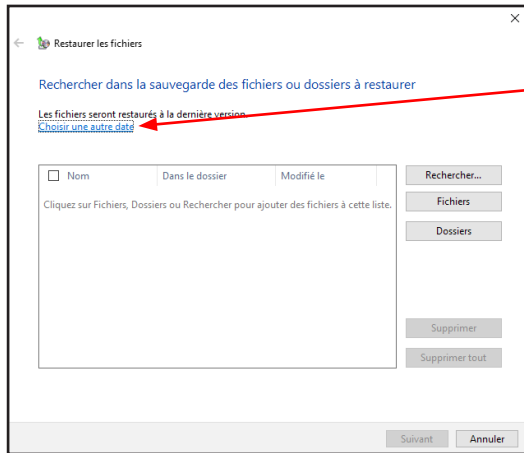
NB : en bas de fenêtre, il est toujours possible de Modifier les paramètres d'une sauvegarde précédente pour en créer une nouvelle.



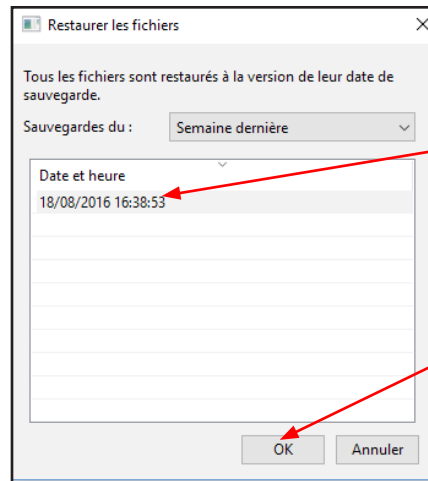
L'écran suivant vous oblige à patienter pour pouvoir entrer vos paramètres.

Restaurer ses fichiers personnels sauvegardés précédemment.

- Soit se rendre grâce à l'explorateur dans le disque dur contenant la sauvegarde à restaurer (voir page précédente)
- Soit relancer toute le procédure de sauvegarde jusqu'au dernier écran et cliquer sur le bouton **Restaurer**. Puis



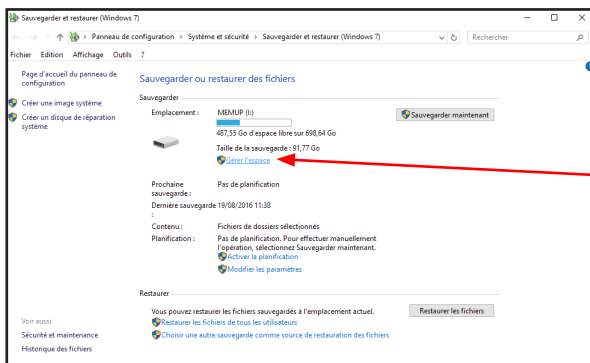
Cliquer sur Choisir une date de fichier à restaurer



Cliquer sur la date du fichier à restaurer et cliquer sur OK

Faire le ménage dans toutes ces sauvegardes (images système et fichiers de données).

Pour diverses raisons vous pouvez désirer supprimer tout ou partie de ces sauvegardes. Voici comment y parvenir proprement.

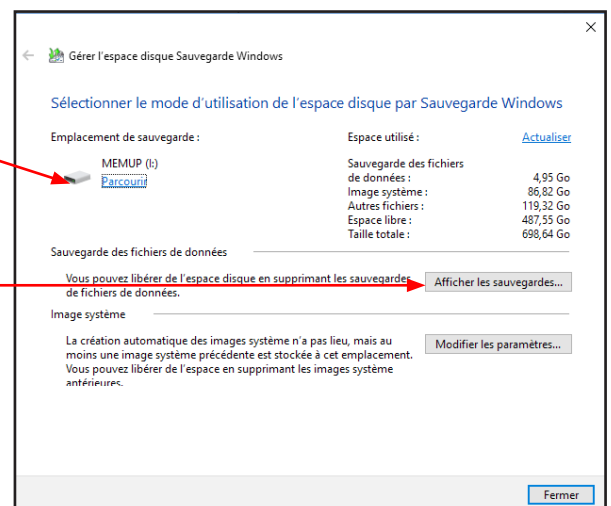


Revenez à cet écran de sauvegardes par le cheminement habituel.

Cliquer Sur **Gérer l'espace**.

Si ce n'est pas le bon support, connectez le bon, puis cliquer sur **Parcourir** pour voir apparaître les sauvegardes s'y trouvant.

1/ Pour supprimer les sauvegardes fichiers de donnée d'abord Cliquer sur **Afficher les sauvegardes**.



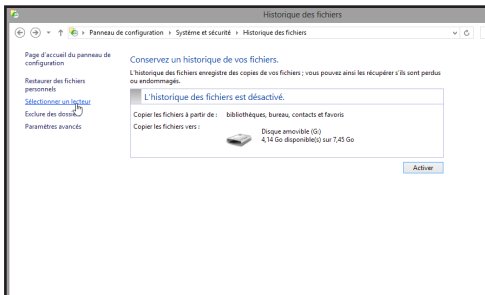
1/ Activer l'Historique des fichiers

Sous Windows 8 et 10, l'Historique des fichiers sauvegarde automatiquement des copies des fichiers qui se trouvent dans vos **bibliothèques**, vos contacts, vos favoris, Microsoft OneDrive, et sur votre Bureau.

L'Historique des fichiers requiert obligatoirement un lecteur *externe* comme un **disque dur** ou **une clé USB**.

Accédez à l'Historique des fichiers via **Menu Démarrer > Paramètres > Mise à jour et sécurité puis enfin Sauvegarde**

Pour activer la fonction, on va commencer par sélectionner le support qui contiendra les copies de nos fichiers.



Copie d'écran de la 1ère option

Dans Sauvegarder grâce à l'historique des fichiers deux options possibles :

1ère option : Cliquer sur **plus d'options** puis sur voir les **paramètres avancés**.

Si le lecteur proposé vous convient cliquer sur **Activer**.

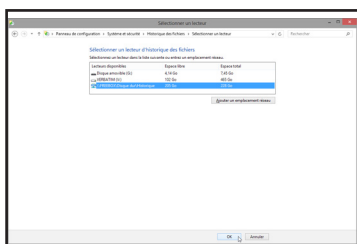
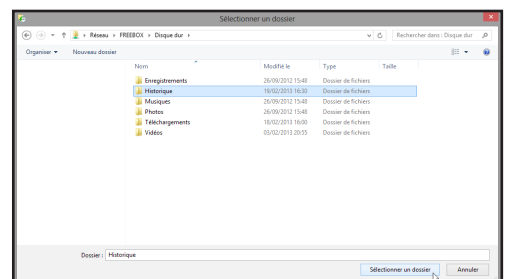
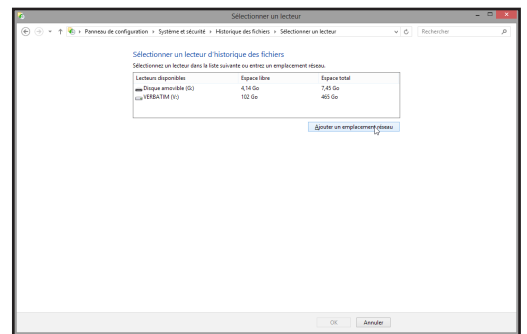
2ème option : Cliquer sur le lien **Configurer le lecteur** pour choisir un autre support connecté.

2/ Sélectionnez un lecteur externe :

Une clé USB connectée ou un disque dur externe connecté ou même un emplacement réseau.

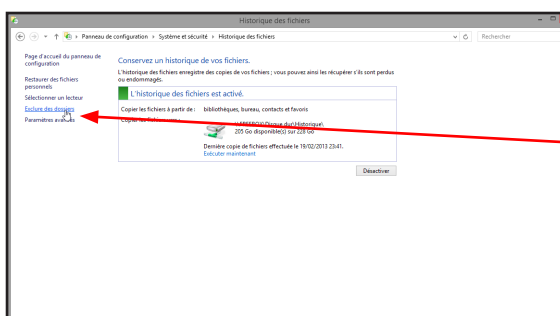
Voici comment ajouter un emplacement réseau en utilisant ma Freebox (qui contient un disque dur interne) pour conserver l'historique de mes fichiers.

- Pour cela, après avoir cliqué sur **Sélectionner un lecteur** (sur la gauche) puis sur **Ajouter un emplacement réseau (en bas)**, sélectionnez par exemple votre Freebox dans la liste des emplacements réseaux.
- Puis je crée un dossier que je nomme « *Historique* » qui contiendra l'historique de mes fichiers.
- Pour finir, je choisis mon emplacement réseau « \\FREEBOX\\Disque dur\\Historique » puis je valide.



C'est bon l'Historique des fichiers est activé et une première sauvegarde a lieu !

Des copies de fichiers présents dans mes bibliothèques sont et seront enregistrées sur le disque dur de ma Freebox. Mais j'aurai très bien pu le faire sur un disque dur externe ou une clé USB, le principe est le même.

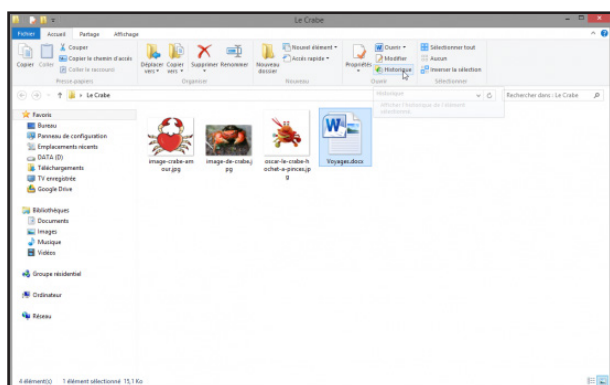


Remarque : Vous pouvez également exclure des dossiers pour lesquels Windows ne fera pas de sauvegarde. Il suffit simplement de cliquer sur le lien **Exclure des dossiers** situé à gauche et de sélectionner les dossiers à ne pas inclure dans la sauvegarde.



Vous pouvez même avoir un aperçu de vos fichiers en double cliquant dessus. Très utile pour voir le contenu de ses documents (texte par exemple) et être sûr de restaurer la bonne version !

5/ Astuce : restaurer directement depuis l'explorateur Windows !



Vous pouvez restaurer une version précédente d'un de vos fichiers directement depuis l'explorateur Windows ! Il faut d'abord dérouler le ruban de l'explorateur, sélectionner votre fichier et cliquer sur le bouton **Historique** comme sur la capture ci-dessous. L'interface de l'Historique des fichiers s'ouvre comme tout à l'heure mais elle se focalise cette fois-ci sur le fichier ou dossier que vous avez sélectionné.

6/ Ajouter d'autres dossiers à l'Historique des fichiers de Windows 8 et 10

Par défaut, l'Historique des fichiers de Windows 8 et 10 ne sauvegarde que les fichiers qui sont dans vos *bibliothèques*, c'est-à-dire vos documents, vos images, vos vidéos et votre musique. C'est une sauvegarde assez limitée quand on sait que les versions précédentes de Windows 7 permettaient de sauvegarder n'importe quel dossier !

L'astuce consiste à *créer une nouvelle bibliothèque* dans votre espace utilisateur et d'y inclure les dossiers que vous souhaitez sauvegarder.

Dans l'explorateur de fichiers, onglet **Affichage**, Icône **volet de navigation**, cliquer sur la petite flèche et cocher **afficher les Bibliothèques** qui est apparu.

A droite, dans la fenêtre des bibliothèques cliquer droit dans un espace vide et sélectionner **Nouveau**

...

TABLE DES MATIÈRES

Pourquoi une sauvegarde	page	2
Méthode de création d'une image système	page	2
Options conseillées : créer un disque de récupération système	page	4
Restaurer une image système créée précédemment	page	5
Créer une nouvelle image système sur le même support	page	7
Les autres possibilités d'interaction	page	7
Utiliser un disque de récupération système créé précédemment	page	8
Restaurer une image système créée précédemment sur une tablette	page	8
Sauvegarder ses fichiers personnels	page	9
Restaurer ses fichiers personnels sauvegardés précédemment.....	page	12
Faire le ménage dans toutes ces sauvegardes	page	12
Utiliser la fonction Historique des fichiers	page	13
Exemple	page	13
Différences avec la sauvegarde de fichiers.....	page	13
Activer l'historique des fichiers	page	14
Sélectionner un lecteur externe.....	page	14
Paramétrer l'historique des fichiers	page	15
Depuis le panneau de configuration	page	15
Restaurer des fichiers modifiés ou endommagés	page	16
Restaurer directement depuis l'explorateur.....	page	17
Ajouter d'autres dossiers à l'historique des fichiers.....	page	17
Démonstration.....	page	18