PLANNING DES ACTIVITES ALC

2022 — 2023

Activités	Septembre				Octobre				Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars					Avril				Mai				Juin					Juillet	Aout
Numéros de semaines :	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
								VAC							VAC									VAC									VAC										VAC	
ANGLAIS																																												
COUTURE																																												
DANSE MODERN'JAZZ																																												
DANSE TAHITIENNE																																												
DANSES & EXPRESSION CORPORELLE																																												
DESSIN																																												
ENCADREMENT / CARTONAGE																																												
EVEIL CORPOREL																																												
FITNESS Mardi & Jeudi																																												
FITNESS Samedi																																												
GUITARE																																												
GYM douce / relaxante du vendredi																																												
GYM douce / tonic / relaxante (sauf vend)																																												
LSF																																												
MIDISPORTS																																												
PILATES																																												
SOPHROLOGIE																																												
STREET DANCE																																												
STRETCHING POSTURAL																																												
TAI CHI																																												
YOGA lundi mardi & jeudi																																												
YOGA Vendredi																																												
ZUMBA																																												

INFORMATIONS & LEGENDES :
Toutes les activités sont fermées les jours fériés.
Retrouvez ce planning sur notre site internet www.alcphalempin.fr
Ce planning n'est pas contractuel et est succeptible d'être mis à jour en cours d'année si nécessaire.