

PLANNING DES ACTIVITES ALC

	2023												2024																																						
	Septembre				Octobre				Novembre				Décembre				Janvier				Février				Mars				Avril				Mai				Juin				Juillet				Aout						
Numéros de semaines :	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	##	##	##	##	##	##
Activités																																																			
ANGLAIS																																																			
ARTS GRAPHIQUES																																																			
COUTURE Enfants																																																			
DANSE EXPRESSION CORPORELLE																																																			
DANSE MODERNE JAZZ																																																			
ENCADREMENT CARTONNAGE																																																			
EVEIL CORPOREL																																																			
FITNESS *																																																			
GUITARE																																																			
GYM douce / tonic / relaxante																																																			
MIDI SPORTS																																																			
PILATES																																																			
SOPHROLOGIE																																																			
STREETDANCE																																																			
STRETCHING POSTURAL																																																			
TAI CHI																																																			
THEATRE																																																			
YOGA *																																																			
ZUMBA																																																			
DANSES en LIGNE SESSION 1																																																			
REGGAETON SESSION 1																																																			
SALSA Lady SESSION 1																																																			

Reprise des activités la semaine du 11 septembre

* V23 et S24/11/23 : Yoga Carole et Fitness à la Rythm'ALC

INFORMATIONS :
 Toutes les activités sont fermées les jours fériés
 Retrouvez ce planning sur notre site internet www.alcphalempin.fr
 Ce planning n'est pas contractuel et est susceptible d'être mis à jour en cours d'année si nécessaire.