



Des applis pour optimiser Android

Jean Marie Herbaux

Table des matières

I.	CCleaner pour nettoyer	2
II.	Files by Google pour gérer le stockage	2
III.	SD Maid pour nettoyer en profondeur	2
IV.	All-in-One Toolbox pour plus de performance	2
V.	AVG Cleaner fait le tri dans les applis	2
VI.	Depuis les paramètres	3

Au fil du temps, comme sur un ordinateur, votre smartphone peut devenir plus lent à cause des applications installées, mais aussi de mauvaises habitudes. Voici les meilleures applications pour gagner en performance.

I. CCleaner pour nettoyer

CCleaner est l'une des applications de nettoyage les plus populaires et efficaces pour Android. Téléchargez et installez CCleaner depuis le [Google Play Store](#). Ouvrez l'application et accordez-lui les autorisations nécessaires. Sur l'écran d'accueil, appuyez sur [Commencez](#) pour lancer une analyse complète de votre appareil. Une fois l'analyse terminée, examinez les résultats. CCleaner vous montrera les fichiers temporaires et le cache des applications, les fichiers résiduels du système, les fichiers téléchargés inutiles, mais aussi l'historique de navigation et les cookies. Cochez les éléments que vous souhaitez supprimer. Soyez prudent avec les fichiers système. Si vous n'êtes pas sûr, ne les supprimez pas. Appuyez sur [Nettoyer](#) pour supprimer les éléments sélectionnés. Ensuite, utilisez la fonction [Boost](#) pour fermer les applications en arrière-plan et libérer de la mémoire RAM. Explorez l'onglet [Applications](#) pour désinstaller facilement les applications que vous n'utilisez plus. Nous vous conseillons de répéter ce processus régulièrement, idéalement [une fois par semaine](#), pour maintenir votre appareil en pleine santé.

II. Files by Google pour gérer le stockage

Files by Google est l'application officielle de Google pour gérer le stockage de votre appareil Android. Après l'avoir installée depuis le [Play Store](#), accordez-lui les autorisations nécessaires. Tapez sur les [trois petits traits en haut à gauche de l'écran](#) pour voir des [suggestions de nettoyage](#). Commencez par la fonction [Nettoyer](#). L'application identifiera les fichiers volumineux, les applications peu utilisées, les fichiers en double, mais aussi les fichiers temporaires. Pour chaque catégorie, examinez les fichiers suggérés et [sélectionnez](#) ceux que vous voulez supprimer. Enfin, explorez l'onglet [Parcourir](#) pour obtenir une vue d'ensemble de vos fichiers et dossiers. Utilisez les [filtres](#) pour identifier rapidement les fichiers les plus volumineux ou anciens.

III. SD Maid pour nettoyer en profondeur

SD Maid est une application puissante qui va plus loin que les nettoyeurs standard. Après son installation, commencez par la fonction [Recherche de cadavres](#) qui cherche les restes d'applications désinstallées. Après l'analyse, supprimez les fichiers orphelins identifiés. Ensuite, utilisez l'outil [Nettoyeur système](#) pour supprimer les [fichiers temporaires et les caches](#). Appuyez sur Nettoyer pour effacer les fichiers sélectionnés. Explorez l'outil [Analyseur de mémoire](#) pour [nettoyer en profondeur la mémoire vive](#). Utilisez la fonction [Doublons](#) pour trouver et supprimer les [fichiers en double](#).

IV. All-in-One Toolbox pour plus de performance

All-in-One Toolbox est une application polyvalente qui combine [nettoyage et optimisation des performances](#). Sur l'écran d'accueil, vous avez plusieurs outils pour optimiser votre mobile. Utilisez les [trois petits points en haut à droite de l'interface principale](#) pour accéder à certains outils. Développez la fonction [Contrôle rapide](#) et observez toutes les options qui s'offrent alors à vous. Vous pouvez ainsi consulter [l'état de la batterie, du CPU bien d'autres paramètres](#). L'onglet [Gestion usages](#) permet de savoir, en temps réel la durée de fonctionnement des applications en cours d'exécution, par exemple. Vous avez ensuite la possibilité de désinstaller celles qui sont les plus énergivores. Enfin, notez qu'un [explorateur de fichiers](#) est également disponible.

V. AVG Cleaner fait le tri dans les applis

AVG Cleaner est une application efficace pour nettoyer et gérer vos applications. Après son installation, lancez [l'analyse initiale](#). Il se présente exactement sous la même interface que CCleaner mais avec quelques fonctions supplémentaires. Dans l'onglet [Nettoyage](#), optez pour un nettoyage [approfondi](#). Pour supprimer les applications les plus volumineuses et celles qui sont rarement utilisées, utilisez l'outil [Gestionnaire d'applications](#). Utilisez l'outil [Optimisation des photos](#) pour identifier et supprimer les photos [floues ou en double](#) en vous aidant des suggestions proposées

VI. Depuis les paramètres

Sans utiliser d'application spécifique, vous pouvez optimiser le fonctionnement de votre smartphone. Ainsi, pour nettoyer le cache des applications, allez dans *Paramètres* puis *Applications*. Sélectionnez chaque appli et appuyez sur *Stockage*. Appuyez sur le bouton *Vider le cache*. Sinon, vous pouvez également utiliser l'outil de stockage intégré. Toujours dans les *paramètres*, sélectionnez la section *Stockage*. Appuyez sur la fonction *Libérer de l'espace ou une option similaire*. Suivez les *suggestions* pour supprimer les fichiers inutiles. Enfin, pour désactiver les applications préinstallées inutiles, rendez-vous dans la section *Applications* puis sélectionnez les *applications préinstallées non utilisées* et appuyez sur *Désactiver* si l'option est disponible.