



Voici le formulaire à remplir au 27 mai pour empêcher le rond bleu de WhatsApp, Facebook Messenger et Instagram d'aspirer vos données personnelles

Jean Marie Herbaux

Table des matières

1.	EN BREF	2
2.	Mais attention, l'entrée en vigueur de ce changement aura lieu le 27 mai 2025.....	2
3.	Pourquoi Meta utilise vos données pour son IA	2
4.	Comment remplir le formulaire pour protéger vos données personnelles	2
	a) Sur Facebook	2
	b) Sur Instagram	3
	c) Sur WhatsApp.....	3
5.	Test sur Facebook	3

Meta, maison mère de Facebook, va utiliser vos photos, commentaires et vidéos pour entraîner son intelligence artificielle. Heureusement, il existe un formulaire pour s'y opposer.

1. EN BREF

 A partir du 27 mai 2025, Meta pourra utiliser vos données personnelles pour entraîner son IA, sauf si vous vous y opposez via un formulaire caché dans les applications.

 Meta utilise vos photos, vidéos et messages publics pour améliorer son assistant IA, mais seuls les utilisateurs adultes sont concernés pour l'instant.

 Un simple formulaire peut protéger vos données, mais l'impact de cette opposition sur l'utilisation future de Meta AI reste à découvrir.

À peine visible, un simple lien caché dans les réglages de vos applications préférées peut faire toute la différence. En quelques clics, vous pouvez empêcher Meta – la maison mère de Facebook, Instagram et WhatsApp – d'exploiter vos photos, vidéos, messages publics et commentaires pour nourrir son intelligence artificielle.

2. Mais attention, l'entrée en vigueur de ce changement aura lieu le 27 mai 2025.

Passé ce délai, Meta considérera que vous avez donné votre accord par défaut. Et vos souvenirs de vacances, vos annonces familiales, vos échanges publics sur les réseaux sociaux pourront alors alimenter l'algorithme de l'assistant Meta AI, basé sur la technologie Llama.

3. Pourquoi Meta utilise vos données pour son IA

Meta a mis à jour ses conditions d'utilisation pour améliorer les performances de son assistant d'intelligence artificielle, désormais accessible depuis Facebook, Instagram, Messenger et WhatsApp. Son objectif : entraîner son IA avec le maximum de données publiques.

Cela comprend :

- les photos et vidéos postées sur vos profils ;
- les commentaires laissés sur d'autres publications ;
- les messages publics sur Facebook, Instagram et Threads ;
- les informations publiques comme vos annonces professionnelles, personnelles, familiales...
- Meta affirme que les conversations privées ne sont pas utilisées par l'intelligence artificielle, excluant ainsi WhatsApp.

Ces données, accessibles publiquement ou sous licence, sont utilisées pour affiner les capacités de génération de texte, de traduction ou de réponse contextuelle de Meta AI.

Pour l'instant, seuls les comptes utilisateurs de plus de 18 ans sont concernés. Les comptes adolescents ne sont pas encore inclus dans cette collecte, mais cela pourrait évoluer.

4. Comment remplir le formulaire pour protéger vos données personnelles

Conformément au RGPD (Règlement général sur la protection des données), vous avez le droit de refuser l'utilisation de vos données personnelles par Meta. Ce refus passe par un formulaire officiel accessible dans chaque application. Voici le mode d'emploi détaillé, plateforme par plateforme :

a) Sur Facebook

1. Ouvrez l'application Facebook.
2. Cliquez sur votre photo de profil (en haut ou en bas à droite).
3. Sélectionnez Paramètres de confidentialité puis Centre de confidentialité ou cliquez [ici](#).

Voici le formulaire à remplir au 27 mai pour empêcher le rond bleu de WhatsApp, Facebook Messenger et Instagram d'aspirer vos données personnelles

4. Lisez le deuxième paragraphe de la section dédiée à l'intelligence artificielle : un lien vers le formulaire y est mentionné (« opposer »).
5. Cliquez sur ce lien, remplissez le formulaire avec votre adresse e-mail liée à Facebook.
6. Validez : vous recevrez un e-mail pour confirmer votre opposition.

b) Sur Instagram

1. Rendez-vous sur votre profil puis cliquez sur les trois petits points en haut à droite.
2. Allez dans Paramètres > Plus d'infos et d'assistance > Centre de confidentialité.
3. Faites défiler jusqu'au paragraphe sur Meta AI, puis cliquez sur « opposer ».
4. Entrez l'adresse e-mail liée à votre compte Instagram.
5. Vous recevrez un e-mail de validation.

c) Sur WhatsApp

1. Accédez directement au formulaire en ligne de Meta (ce lien peut varier selon les pays).
2. Remplissez votre adresse e-mail ainsi que le numéro de téléphone associé à votre compte WhatsApp.
3. Envoyez le formulaire et attendez l'e-mail de confirmation.

Attention : Si vous n'effectuez pas cette démarche avant le 27 mai, Meta considérera que vous avez donné votre consentement implicite.

5. Test sur Facebook

Nous avons fait le test ce jour sur Facebook. Nous avons reçu immédiatement le message de confirmation, suivant :

Bonjour xxxxx,

Nous acceptons votre opposition concernant vos informations publiques, telles que vos publications et commentaires publics, ainsi que vos interactions avec les fonctionnalités de l'IA de Meta. Cela signifie que nous n'utiliserons plus vos informations publiques sur les produits Meta ni vos interactions avec les fonctionnalités de l'IA de Meta pour développer et améliorer les modèles d'IA générative destinés à l'IA de Meta.

Nous respectons également cette opposition de votre part pour tous les autres comptes que vous avez ajoutés au même Espace Comptes que ce compte. Si vous disposez d'autres comptes qui ne sont pas ajoutés au même Espace Comptes que celui-ci, vous devrez envoyer une nouvelle demande pour chacun d'entre eux.

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'IA générative et sur notre travail en matière de confidentialité dans ce nouvel espace, veuillez consulter les informations disponibles dans le Centre de confidentialité.

facebook.com/privacy/genai

Cette boîte de réception ne peut pas accepter les messages entrants. Si vous nous envoyez une réponse, nous ne la recevrons pas.

Cordialement,
L'équipe de confidentialité Meta