PLANNING DES ACTIVITES ALC

Reprise des activités la semaine du 08 septembre, sauf Tai-Ch et anglais du mercredi

2025

Numéros de semaines :	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	Septembre				Octobre					Novembre				Décembre			
Activités																	
ANGLAIS Mercredi																	
ANGLAIS Jeudi																	
ART FLORAL		1 à 2 fois par mois, de septembre à juin, retrouvez les dates sur le site internet															
ARTS GRAPHIQUES & Dessin																	
COUTURE et Art du Fil																	
DANSE EXPRESSION CORPORELLE																	
DANSES CABARET																	
DANSE MODERNE JAZZ (ALC ou Rythm'ALC)																	
DANSES en LIGNE																	
ENCADREMENT CARTONNAGE																	
DANSE de SALON																	
FITNESS (ALC ou Rythm'ALC)																	
GUITARE																	
GYM Tonifiante / relaxante / super douce																	
MIDI SPORTS																	
PILATES																	
REGGAETON																	
SALSA Lady Styling																	
SOPHROLOGIE																	
STREETDANCE																	
STRETCHING POSTURAL																	
TAI-CHI																	
THEATRE																	
YOGA Carole & Juste																	
YOGA du vendredi avec Danielle																	
ZUMBA																	

2026

Numéros de semaines :	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	#	#	#	#	#	#	#
	Janvier					Février				Mars				Avril					Mai				Juin				Juillet	Aout						
Activités																																		
ANGLAIS Mercredi																																		
ANGLAIS Jeudi																																		
ART FLORAL																																		
ARTS GRAPHIQUES & Dessin																																		
COUTURE et Art du Fil																																		
DANSE EXPRESSION CORPORELLE																																		
DANSES CABARET																																		
DANSE MODERNE JAZZ (ALC ou Rythm'ALC)																																		
DANSES en LIGNE																																		
ENCADREMENT CARTONNAGE																																		
DANSE de SALON																																		
FITNESS (ALC ou Rythm'ALC)																																		
GUITARE																																		
GYM Tonifiante / relaxante / super douce																																		
MIDI SPORTS																																		
PILATES																																		
REGGAETON																																		
SALSA Lady Styling																																		
SOPHROLOGIE																																		
STREETDANCE																																		
STRETCHING POSTURAL																																		
TAI-CHI																																		
THEATRE																																		
YOGA Carole & Juste																																		
YOGA du vendredi avec Danielle																																		
ZUMBA																																		

A la Rythm'ALC, rue St Patrick
A l'ALC, Place Hôtel de ville

INFORMATIONS :
Toutes les activités sont fermées les jours fériés
Retrouvez ce planning sur notre site internet www.alcphalempin.fr
Planning prévisionnel et non contractuel, il est succeptible d'être mis à jour en cours d'année si nécessaire