

PLANNING DES ACTIVITES ALC

Reprise des activités la semaine du 07/09, sauf Tai-Chi le 01/09

Semaine du 07/09, sauf Tai-Chi le 01/09	2026																		2027																																
	Septembre				Octobre					Novembre				Décembre					Janvier					Février				Mars				Avril					Mai				Juin				Juillet		Aout				
Numéros de semaines :	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	#	#	#	#	#	#	#
Activités																																																			
ANGLAIS																																																			
ARTS GRAPHIQUES & Dessin																																																			
COUTURE et Art du Fil																																																			
DANSE EXPRESSION CORPORELLE																																																			
DANSES CABARET																																																			
DANSE MODERNE JAZZ (Mercredi : ALC / Lundi : Rythm'ALC)																																																			
DANSES en LIGNE																																																			
ENCADREMENT CARTONNAGE																																																			
FITNESS (ALC ou Rythm'ALC)																																																			
GUIТАRE																																																			
GYM Tonifiante / relaxante / super douce adaptée																																																			
LIA																																																			
MIDI SPORTS																																																			
PILATES																																																			
REGGAETON																																																			
SALSA Solo																																																			
SOPHROLOGIE																																																			
STREETDANCE																																																			
STRETCHING POSTURAL																																																			
TAI-CHI																																																			
THEATRE																																																			
YOGA																																																			
ZUMBA													</																																						

LEGENDE des salles :

A la Rythm'ALC, rue St Patrick

A l'ALC, Place Hôtel de ville

INFORMATIONS :

Toutes les activités sont fermées les jours fériés, sauf information contraire

Retrouvez ce planning sur notre site internet www.alcphalempin.fr

Planning prévisionnel et non contractuel, il est susceptible d'être mis à jour en cours d'année si nécessaire

Retrouvez ce planning sur notre site internet www.alcphalempin.fr