



Optimisez la batterie d'un smartphone Samsung

Jean Marie Herbaux

Table des matières

Ajustez les paramètres d'affichage	2
Gérez les applications en arrière-plan.	2
Activez les modes d'économie d'énergie	2
Optimisez la connectivité et les services	2
Surveillez la santé de votre batterie	3
Adoptez de bonnes pratiques de charge	3

La gestion de l'autonomie est importante lorsqu'on utilise un smartphone. Avec quelques réglages simples et des habitudes adaptées, il est possible d'améliorer significativement la durée de vie de votre batterie. Voici les étapes essentielles.

Si vous utilisez un smartphone, vous n'êtes pas sans savoir que l'autonomie de la batterie est un élément crucial. Entre les écrans haute résolution, les processeurs puissants et les multiples applications qui fonctionnent en arrière-plan, nos appareils sont constamment sollicités. Heureusement, Samsung intègre dans sa surcouche logiciels One UI de nombreux outils permettant d'optimiser la consommation énergétique. Ces fonctionnalités permettent de prolonger l'autonomie sans sacrifier l'expérience utilisateur. En ajustant les paramètres d'affichage, en gérant intelligemment les applications et en activant les modes d'économie vous pouvez gagner plusieurs heures d'utilisation quotidienne. L'optimisation de la batterie passe aussi par une meilleure compréhension des éléments les plus énergivores de votre smartphone et l'adoption de bonnes pratiques de charge. Voici comment procéder. L'optimisation de

la batterie passe aussi par une meilleure compréhension des éléments les plus énergivores de votre smartphone et par l'adoption de bonnes pratiques de charge.

Ajustez les paramètres d'affichage

L'écran représente le principal consommateur d'énergie de votre smartphone Samsung. Pour optimiser son impact sur la batterie, commencez par réduire la luminosité automatique en vous rendant dans [Paramètres](#), [Écran](#) puis [Luminosité](#). Désactivez le paramètre de [luminosité adaptative](#) si elle n'est pas nécessaire et réglez manuellement un niveau confortable, mais modéré. Ensuite, modifiez la [fréquence de rafraîchissement](#) en accédant à [Paramètres](#), [Écran](#) et [Fluidité des mouvements](#). Passez de la fluidité adaptative à la fluidité standard pour économiser significativement la batterie. Cette modification réduit la fréquence de 120 Hz à 60 Hz, diminuant ainsi la consommation énergétique sans impact majeur sur l'utilisation quotidienne. Activez également le [mode sombre](#) dans [Paramètres](#), [Écran](#) et [Mode sombre](#), particulièrement efficace sur les écrans AMOLED des Galaxy qui éteignent complètement les pixels noirs. Enfin, réduisez le délai de [mise en veille automatique](#) à 30 secondes ou 1 minute maximum dans [Paramètres](#), [Écran](#) et [Délai d'expiration de l'écran](#).

Gérez les applications en arrière-plan.

Les applications qui continuent de fonctionner en arrière-plan représentent une source importante de consommation énergétique. Accédez à [Paramètres](#), [Batterie et soins de l'appareil](#) et enfin [Limites utilisation arrière-plan](#) pour analyser l'utilisation détaillée par application. Identifiez les applications les plus gourmandes et désactivez leur activité en arrière-plan si elle n'est pas essentielle. Dans les sections [Paramètres](#) puis [Applications](#), sélectionnez chaque appli problématique et désactivez l'option [Autoriser l'activité en arrière-plan](#). Utilisez également la fonction de [mise en veille des applications inutilisées](#) en activant Mettre les applications inutilisées en veille dans les [paramètres de batterie](#). Pour les applications de réseaux sociaux particulièrement énergivores, utilisez des versions web via le navigateur plutôt que les applications natives.

Activez les modes d'économie d'énergie

Samsung propose plusieurs modes d'économie d'énergie adaptés à différentes situations. Le mode d'économie d'énergie standard est accessible via [Paramètres](#) puis [Batterie](#). Une fois dans cette rubrique, activez le [Mode d'économie d'énergie](#). Cela réduit les performances du processeur et limite certaines fonctionnalités pour prolonger l'autonomie. Pour les situations d'urgence, activez le mode d'économie d'énergie [maximale](#) qui limite drastiquement les fonctionnalités à l'essentiel : appels, messages et applications de base. Programmez également l'activation automatique du mode d'économie d'énergie lorsque la batterie atteint un certain pourcentage, généralement 15 % ou 20 %.

Optimisez la connectivité et les services

Les fonctionnalités de connectivité, comme le Wi-Fi, le Bluetooth, le GPS et les données mobiles consomment de l'énergie même lorsqu'elles ne sont pas activement utilisées. Désactivez le Wi-Fi et le Bluetooth lorsque vous ne les utilisez pas, ou utilisez les raccourcis du panneau de notification pour un accès rapide. Rendez-vous dans le menu [Paramètres](#) puis [Connexions](#) et [Wi-Fi](#). Utilisez les paramètres avancés disponibles à partir des trois petits points en haut à droite de l'écran. Désactivez les fonctions Rechercher des réseaux et Connexion intelligente Wi-Fi qui scannent constamment les réseaux disponibles. Pour la localisation, accédez à [Paramètres](#) puis [Localisation](#) et désactivez les services de localisation pour les applications qui n'en ont pas besoin.

Surveillez la santé de votre batterie

La surveillance régulière de l'état de votre batterie permet d'identifier les problèmes potentiels et d'adapter vos habitudes d'utilisation. Dans les [Paramètres](#), ouvrez la rubrique [Batterie](#). Consultez les [statistiques détaillées d'utilisation](#) pour identifier les pics de consommation anormaux. Samsung Device Care, intégré à One UI, propose des analyses automatiques et des recommandations personnalisées pour optimiser les performances de la batterie. Vérifiez régulièrement l'état de santé de la batterie dans cette section pour détecter une éventuelle dégradation. Si votre smartphone a plus de deux ans et que l'autonomie a significativement diminué, il peut être temps de considérer un remplacement de batterie.

Adoptez de bonnes pratiques de charge

Évitez de laisser votre smartphone se décharger complètement de le maintenir à 100 % en permanence. L'idéal est de maintenir sa charge entre **20 % et 80 %** pour préserver la chimie de la batterie lithium-ion. Activez la fonction [Charge adaptative](#) dans [Paramètre](#) puis [Batterie](#) et entrez dans la section [Protection de la batte](#) Définissez le niveau de protection souhaité. En outre, utilisez de préférence le chargeur officiel Samsung ou un chargeur certifié pour éviter les surtensions. Évitez de charger votre téléphone dans des endroits trop chauds. Enfin, si vous n'utilisez pas votre smartphone pendant une période prolongée, stockez-le avec une charge d'environ 50 % dans un endroit frais et sec pour préserver au mieux la capacité de la batterie.